



ファミリーサポートセンターの

家事支援



子育て中の方の産前産後や体調を崩されていて、手助けが必要な方を対象に、軽易で短期的、補助的な家事のサポートをします。
地域の有償ボランティア活動です。



* ご注意 *

- ・依頼会員本人が在宅している中での支援となります。
- ・家族でできるようになるまでの支援です。家事代行業者ではないという事を十分にご理解ください。
- ・家事時間は、最長 1 日 2 時間までです。
- ・基本的に 3 か月程度の短期支援です。(状況によって延長も可能です。)
- ・育児支援を受けながら同時に家事支援を受けることはできません。時間を分けて行います。

掃除

おもちゃの片付け・布団干し
掃除機がけ・拭き掃除
玄関前の掃き掃除 などの
日常的な簡単な掃除



×できないこと

×トイレ・浴室・寝室等のプライベートな場所の掃除
(簡単な浴室掃除について、産前産後の場合は応相談)

洗濯

洗う・干す・たたむ
簡単なアイロンがけ など



×できないこと

×日常品以外のもの・毛布などの大物の洗濯

調理

簡単な調理の下ごしらえ
家族 1 食分の食事作り
(おかずは 2 品程度が目安です)
食器洗い など



×できないこと

×翌日の分や大量の食事作り

産後支援

赤ちゃんの沐浴のお手伝い
(産後 3 か月位まで)



買い物

近所で購入できる食品と
生活必需品の買い物



■ 依頼会員と支援会員とで行う事前打ち合わせには、センターのアドバイザーが立ち合います。